



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “FRANCESCO FERRUCCI”

I.C. - "F. FERRUCCI"-LARCIANO
Prot. 0004426 del 20/05/2026
IV (Entrata)

Con percorso a indirizzo musicale

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA, DEGLI SPOGLIATOI E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

Il presente documento, deliberato nella seduta del Consiglio d'Istituto con delibera n. 104 del 18/05/2026 fa parte integrante del Regolamento d'Istituto.

PREMESSA

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente Regolamento. La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile. Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

La palestra è a tutti gli effetti un'aula di lezione e come tale vigono le medesime regole:

1. Accesso e Spostamenti

- a) Presenza del docente: l'ingresso alla palestra è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti o dagli esperti previsti dal PTOF. L'accesso è permesso esclusivamente in presenza dell'insegnante.
- b) Comportamento nei corridoi: durante il tragitto verso la palestra è necessario stare in fila e in silenzio per non disturbare le lezioni delle altre classi.
- c) Ingresso: una volta entrati gli alunni seguono le indicazioni del docente (il quale può fare l'appello e controllare che tutti abbiano il materiale per poter svolgere l'attività), si recano nei rispettivi spogliatoi in maniera ordinata, senza correre, per indossare l'abbigliamento idoneo all'attività. Appena cambiati, in maniera solerte, si recano dal docente per lo svolgimento delle attività.

2. Abbigliamento e Igiene

- a) Calzature e abbigliamento: è obbligatorio calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate esclusivamente all'uso in palestra), ben allacciate, e indossare un abbigliamento idoneo all'attività motoria.

- b) Gli studenti sprovvisti di calzature o abbigliamento idonei non saranno ammessi alle attività pratiche e saranno tenuti ad assistere alla lezione in qualità di osservatori.
- c) Oggetti/monili pericolosi: durante le attività non possono essere indossati oggetti pericolosi per sé o per gli altri (anelli, bracciali, collane, orecchini, ecc.).
- d) Occhiali: Gli alunni che indossano gli occhiali devono, se possibile, toglierli durante l'attività o assicurarli con un apposito laccetto.

3. Infortuni

- a) Segnalazione infortuni: qualsiasi infortunio deve essere comunicato al docente tempestivamente durante la lezione stessa. L'insegnante, opportunamente informato, metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Denunce postume non saranno prese in considerazione se l'insegnante non è stato informato dell'accaduto al momento del fatto.

6. Responsabilità per danni:

- a) Il danneggiamento di arredi, attrezzature o beni mobili e immobili comporta l'obbligo di risarcimento integrale dei costi di riparazione o sostituzione da parte della famiglia dello studente responsabile.
- b) In caso di mancata identificazione dei colpevoli, la spesa per il risarcimento sarà suddivisa tra tutti gli alunni della classe presenti.

7. Giustificazioni ed Esoneri

- a) Esonero dall'attività pratica: gli alunni che, per motivi di salute, non possono svolgere la lezione pratica di educazione motoria, sono tenuti a presentare giustificazione redatta dai genitori.
- b) Esoneri prolungati: in questi casi la famiglia è tenuta a presentare una richiesta scritta corredata da certificato medico.
- c) Compiti alternativi: Gli alunni esonerati dalle attività pratiche sono tenuti a presenziare alla lezione. È vietato restare all'interno degli spogliatoi. In sostituzione della pratica, gli studenti svolgeranno attività didattiche alternative o risponderanno a domande inerenti alla lezione in corso.

8. DOVERI DEGLI ALUNNI: norme di comportamento e divieti

- a) Gli alunni sono tenuti a segnalare tempestivamente ai docenti la presenza di attrezzi danneggiati, malfunzionamenti nei servizi igienici o qualsiasi altro pericolo rilevato negli ambienti scolastici (palestra, spogliatoi, bagni...).
- b) Al termine delle attività gli studenti devono rimettere a posto gli attrezzi utilizzati e assicurarsi che i locali (palestra, spogliatoi, aule) siano lasciati in perfetto ordine.
- c) È obbligatorio mantenere un comportamento corretto, decoroso e rispettoso ambienti scolastici (palestra, spogliatoi, bagni...) e, in generale, durante le attività didattiche, gli spostamenti ...
- d) È severamente vietato recarsi nei servizi igienici o negli spogliatoi in più di una persona alla volta.
- e) È severamente vietato permanere negli spogliatoi/bagni oltre il tempo necessario.

- f) È vietato entrare nella stanza degli attrezzi, prendere materiale di propria iniziativa o utilizzarlo in modo inappropriato senza l'autorizzazione del docente.
- g) Durante l'attività gli alunni possono recarsi nello spogliatoio o in bagno solo uno alla volta e previa autorizzazione dell'insegnante. Ciò vale per tutti, inclusi gli esonerati.
- h) All'interno degli spogliatoi e dei bagni è obbligatorio rispettare le norme igieniche, avere un comportamento corretto sia verso i pari che verso gli arredi e spazi e non mettere in atto giochi/azioni pericolose che possono arrecare danno a sé, ai pari o agli spazi/arredi.
- i) È vietato salire sugli attrezzi senza supervisione, saltare o appendersi alle strutture di sostegno dei canestri e delle porte da calcetto/pallamano.
- j) Negli spogliatoi è severamente vietato fumare, utilizzare i telefoni cellulari, compiere acrobazie, scivolate o altri movimenti pericolosi, nonché introdurre sostanze o oggetti vietati e/o pericolosi.
- k) È fatto divieto a tutti gli alunni, inclusi gli esonerati e i giustificati, di accedere agli spogliatoi o di uscire dalla palestra durante le lezioni senza l'espressa autorizzazione del docente.
- l) È vietato lasciare bottiglie di plastica, residui di cibo o altri rifiuti in giro.
- m) Gli spogliatoi e anche i bagni devono essere lasciati in condizioni igieniche decorose ed idonee al turno successivo.
- n) Non è consentito mangiare o bere negli spogliatoi. La ricreazione deve essere fatta in palestra o nelle aree indicate dal docente.
- o) In caso di versamento di liquidi o caduta di cibo, gli alunni devono provvedere ad asciugare e/o pulire subito chiedendo il materiale necessario al docente al fine di evitare eventuali infortuni.
- p) Al termine delle attività la palestra e gli spogliatoi devono essere lasciati sempre in ordine (gli attrezzi riposti correttamente secondo le indicazioni del docente, i rifiuti conferiti negli appositi cestini, i rubinetti chiusi, le luci spente, controllare che non vengano lasciati indumenti o oggetti personali)
- q) Gli alunni sono tenuti ad osservare rigorosamente il Regolamento d'Istituto e le norme di sicurezza vigenti.

9. DOVERI DEI DOCENTI

a) Vigilanza e controllo:

- i. Verificare costantemente che gli studenti mantengano un comportamento corretto durante la lezioni, all'interno degli spogliatoi, nei bagni, durante gli spostamenti...
- ii. Assicurarsi, al termine delle lezioni, che tutto il materiale sia stato riposto correttamente e che i locali siano in ordine.
- iii. Far rispettare il divieto di accesso ai bagni o agli spogliatoi a più di un alunno per volta.

b) Sicurezza e manutenzione:

- i. Monitorare lo stato delle attrezzature e dei locali, segnalando immediatamente in segreteria o ai responsabili della sicurezza eventuali pericoli, attrezzi danneggiati o guasti (es. bagni non funzionanti).
- ii. Interdire immediatamente l'uso di spazi, spogliatoi, bagni o attrezzature che manifestino criticità (infiltrazioni, attrezzi instabili, altro...), segnalando tempestivamente il pericolo e sospendendo l'attività se necessario, conducendo gli alunni in uno spazio sicuro.
- iii. Verificare che il percorso verso le uscite di sicurezza e le porte stesse non siano ostruite da attrezzi, palloni o zaini degli studenti.

- iv. Verificare che le porte siano facilmente apribili verso l'esterno tramite maniglioni antipanico. Non devono mai essere chiuse a chiave durante le attività.
- v. Verificare il corretto funzionamento del DAE (Defibrillatore semi Automatico Esterno).
- vi. Operare sempre con la diligenza del buon padre di famiglia, garantendo un comportamento costantemente vigile, prudente e accurato sia nella gestione delle attività motorie, sia nella vigilanza attiva degli alunni.

c) In caso di comportamento non corretto da parte degli alunni:

- i. Informare tempestivamente la famiglia tramite annotazione sul Registro Elettronico e/o convocazione dei genitori per un colloquio volto a segnalare le mancanze e richiedere collaborazione, in coerenza con il Patto di Corresponsabilità Educativa sottoscritto.
- ii. In caso di infrazioni gravi/medio gravi, attivare le procedure previste dal Regolamento di Disciplina.
- iii. In caso di condotta inappropriata da parte dell'intera classe o di un gruppo di alunni, il docente potrà sospendere l'attività didattica per favorire un momento di riflessione comune. Contestualmente, il docente stabilirà le misure educative più idonee, quali la sospensione delle lezioni pratiche per un periodo definito, il rientro immediato in aula, o ogni altra azione educativa che riterrà idonea a responsabilizzare gli studenti.

d) Gestione degli infortuni:

- i. In caso di infortunio, attuare immediatamente le procedure standard previste dalla normativa vigente (consultabili nel dettaglio sul sito web dell'Istituto <https://www.icferruccilarciano.edu.it/?s=infortuni&type=any>).