



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “FRANCESCO FERRUCCI”
Con percorso a indirizzo musicale

Circolare n. 228

I.C. - "F. FERRUCCI"-LARCIANO
Prot. 0001585 del 11/03/2024
IV-5 (Uscita)

**Ai docenti
Ai genitori
degli alunni delle
classi della scuola primaria**

**e p.c. ai membri del
Comitato tecnico di
Scuole che Promuovono salute**

**Ai genitori
rappresentanti delle classi**

**Ai docenti referenti di
Educazione Civica**

**e p.c. al DSGA,
Sito web**

Oggetto: Progetto di educazione alimentare “Merendiamo”

Gentilissimi,

l'attenzione che la nostra Istituzione Scolastica rivolge al benessere degli studenti si concretizza anche con l'educazione alimentare, attraverso il consumo di una “merenda sana ed equilibrata”.

Nell'ambito delle attività di promozione della salute, in continuità sia con il progetto di Educazione alimentare “Io non spreco” attuato a partire da questo anno scolastico, sia con le finalità della Rete di Scuole che Promuovono Salute di cui l'Istituto fa parte, oltre che con quelle di educazione civica nel cui ambito rientra pienamente anche l'insegnamento dell'educazione alimentare, **prende avvio, a partire da questa settimana, il progetto “MERENDIAMO” con lo scopo di educare gli alunni e le alunne a buone prassi alimentari.**

Il progetto si pone l'obiettivo di promuovere una merenda scolastica equilibrata e sana tra gli alunni della scuola primaria, secondo le indicazioni fornite dalla nutrizionista Dott.ssa Valentina Vene, condivise nel corso della riunione del giorno 6 marzo u.s. nel corso della quale il progetto è stato approvato da Comune, Commissione mensa e dai rappresentanti dei genitori.

Educare gli alunni ad una merenda sana ed equilibrata favorisce anche il consumo del pranzo.

Gli studenti arriveranno al pranzo con più appetito e ben disposti nei confronti del cibo. Un pranzo bilanciato riequilibrerà anche i pasti successivi: una merenda pomeridiana meno ricca di calorie e, di conseguenza, una cena, nutrizionalmente più bilanciata.

I docenti sono invitati a supportare ed accompagnare i propri alunni nell'acquisizione di buone abitudini e a far comprendere loro l'importanza di una corretta merenda.

Si allega alla presente il progetto "Merendiamo" con le indicazioni fornite dalla Dottoressa Vene.

LA DIRIGENTE

Dott.ssa Federica Bonacchi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993